

Club de Campo Los Monasterios

Grupo de Taichí

Del 18 de Junio al 17 de Septiembre

Martes de 19:00 a 20:00 h.

Círculo de la pinada, junto al campo de golf. Exclusivo para socios. 58 €/mes

Tienen derecho a un 15% de descuento socios de número, familiares, inquilinos y socios adscritos.



RESERVA TU PLAZA EN LA OFICINA O AL MAIL: secretaria@urbanizacionlosmonasterios.es

A partir de 18 años. No se requiere ningún requisito previo ni de ningún accesorio, tan sólo vestir ropa amplia, preferiblemente de algodón. Aconsejable pantalón largo por los mosquitos.

Taichí

Bases del Estilo Chen
Forma de 4 Movimientos del Estilo Chen
Introducción al Estilo Yang

Chikung

8 Piezas de Brocado
18 Luohanes estiran tendones
Swimming Dragon Qi Gong

Para confirmación de asistencia o cualquier consulta

Vicente Pichó - 652 084 152 (whatsapp)

Instructor de Kungfú / C. N. 1^{er} Dan Kungfú Tradicional