



LO QUE NECESITAS SABER

SOBRE EL GOLF

Y

**NUESTRO CLUB DE CAMPO
LOS MONASTERIOS**

Empecemos



¿QUÉ ES?

El golf es un deporte en el que se trata de introducir la pelota en un hoyo con la menor cantidad de golpes posibles, poniendo a prueba tu paciencia y consiguiendo sacar lo mejor de ti para no abandonar la partida.

El golf, como la vida, es cuestión de sobreponerse constantemente a sobresaltos y controlando tu poder de resistencia al más alto nivel.

El golf es un gran desafío mental e individual.

¿CUÁNDO COMENZAMOS?

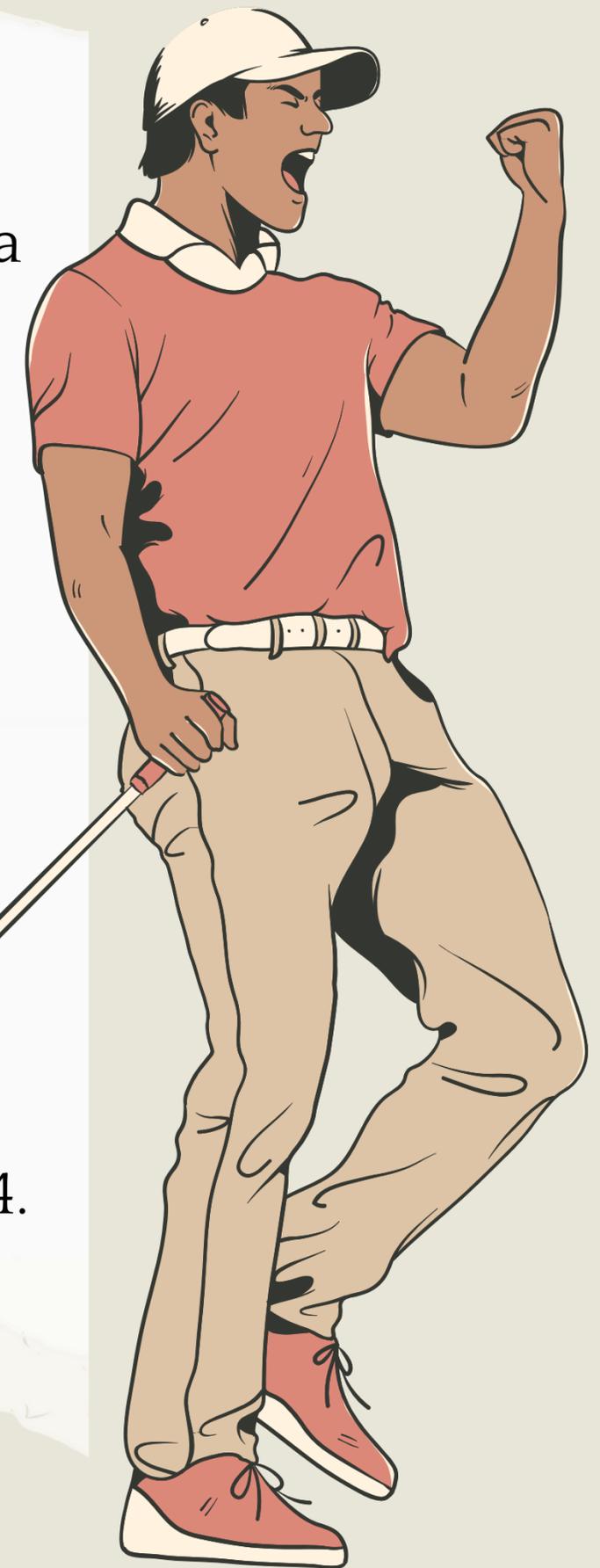
Las clases serán a partir de mayo; en abril daremos una jornada formativa y recreativa para que los socios vayan conociendo las actividades y el juego del golf.

¿DURACIÓN DEL CURSO?

El primer curso será bimestral, durante los meses de Mayo y Junio de 2024.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todos los asociados a partir de los 4 años de edad que lo deseen...





OBJETIVO GOLF

El objetivo de este deporte es introducir una pequeña bola en 18 hoyos, diferentes entre sí, en el menor número de golpes posibles.

OBJETIVO CLUB

Brindar a nuestros asociados la posibilidad de conocer y disfrutar de este deporte a través nuestro pudiendo utilizar el driving y putting green del club.





LOS PALOS

Maderas

Hierros

Wedges

Híbridos

Putter



CAMPEONATOS

Además, una vez te sientas, y estés preparado, podrás competir en diferentes campeonatos durante el año. Mientras tanto disfrutarás de nuestros mini torneos de chipping & putter.



METODOLOGÍA

La metodología aplicada por el equipo de profesionales, es un sistema aplicable a los alumnos/as de todos los niveles. Está basado en el manejo del palo según la teoría del movimiento pendular y la soltura muscular necesaria para facilitar un movimiento (swing) fluido.

Le daremos mucha importancia a la sensación que transmite la cabeza del palo durante el movimiento y como aprovechar su inercia para construir un swing eficiente, sin esfuerzos.

Otro aspecto importante es el aprendizaje de todas las áreas de juego corto de manera compatible con lo aprendido en el juego largo.

Los fundamentos se mantendrán, pero incluiremos los ajustes necesarios para realizar cada tipo de golpe.

Trabajamos con metodolgia TPI, Titlest Performance Institute.





CLASES

GRUPALES O INDIVIDUALES DE:

- PUTTER & CHIP
- JUEGO CORTO & BUNKER
- HIERROS CORTOS Y LARGOS
- MADERAS E HIBRIDOS
- PRACTICAS EN CANCHA





NIVELES

INICIACION - MEDIO

Obtención de licencia y handicap.
Aprender un buen swing.

AMATEURS

Mejora de las habilidades.
Mejora de resultados y scores.
Disfrutar jugando golf.

AVANZADOS - BAJO HANDICAP

Perfeccionamiento técnico y de
las habilidades.





CLASES ESPECIFICAS

- CLAVES DEL JUEGO CORTO
- EMBOCANDO MAS PUTTS
- PRECISION CON LAS MADERAS
- AJUSTAR DISTANCIAS CON HIERROS
- TENER AL BUNKER DE ALIADO
- ENTRENOS Y EJERCICIOS GUIADOS





CONSEJOS

Tener interés y ganas. Sin estos dos factores es muy difícil iniciarse en el golf. Como en cualquier otro deporte la motivación es indispensable.

Con unos guantes especiales de golf y el equipo básico es suficiente para comenzar a manejar los palos.

En caso que no dispongas de palos los tendremos preparados para que puedas comenzar a probar nuevas sensaciones.



DÍAS Y HORARIOS

GRUPOS INICIACION (menores 16 años)

Sábados de 10 a 11.15 hs

GRUPO MINI GOLF (menores 8 años)

Sábados de 10.30 a 11.15 hs

GRUPOS INTERMEDIOS (menores 16 años)

Sábados de 10 a 11.15 hs

GRUPOS ADULTOS (mayores 16 años)

Sábados por la mañana primer turno 11.30 hs. a 12.30 hs.

segundo turno de 12.30 hs. a 13.30 hs.

Lunes mañana o tarde (buscar el mejor horario para los interesados)

Posibilidad de grupo entre semana en caso de ser necesario.

CLASES PARTICULARES con días y horarios a convenir

PRECIOS

- **CLASES GRUPALES PARA MAYORES 18 AÑOS**
(HASTA 4 PERSONAS)
CURSO BIMESTRAL € 140.-
Opción mensual € 90.-
- **CLASES GRUPALES PARA MENORES 18 AÑOS**
CURSO BIMESTRAL € 140.-
Opción mensual € 90.-
- **CLASES GRUPALES PARA MENORES 6 AÑOS**
CURSO BIMESTRAL 130.-
Se imparte durante los meses de mayo y junio.
Opción mensual € 75.-
- **CLASES PARTICULARES**
INDIVIDUAL (30 minutos) €25.-
INDIVIDUAL (1 hora) € 40.-
DOS PERSONAS (1 hora) € 50.-
TRES PERSONAS (1 hora) € 60.-
CUATRO PERSONAS (1 hora) € 70.-

(*) Descuento del 15% para los socios de número, familiares, inquilinos y socios adscritos en base a los nuevos reglamentos aprobados por el Club de Campo Los Monasterios.



BONOS PARA CLASES INDIVIDUALES

BONO INDIVIDUAL (1 HORA)

5 sesiones € 180.-

BONO DOS PERSONAS (1 HORA)

5 sesiones € 225.-

BONO TRES PERSONAS (1 HORA)

5 sesiones € 270.-

Los bonos se pagan anticipado.
Tienen una duración de 8 semanas



RECUERDA

En nuestro Club de Campo Los Monasterios te daremos el mejor servicio y asesoramiento para la práctica del Golf. Vas a poder aprender con uno de los mejores profesionales de la Comunidad Valenciana.



EQUIPO



CARLOS CLEMARES RODRIGUEZ

- **Grado de Magisterio en Educación Primaria, especialidad en Educación Física por UCV.**
- **Técnico Deportivo en Golf Nivel I por la RFEG.**
- **Profesional de Golf.**

Con un amplio historial deportivo como jugador amateur, Campeón Benjamin, Alevín, Infantil y Cadete de la Comunidad Valenciana. Campeón de España Cadete Interterritorial por equipos.



ANTONIO HERNANDEZ MORENO

- **Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y profesor de Golf por RPG.**
- **Jugador profesional.**
- **Técnico Deportivo en Golf.**

Amplia experiencia en enseñar y perfeccionar la practica de este deporte a todos los niveles, con especial enfoque en motivar a las nuevas generaciones.

Como jugador profesional comprendo la importancia de la practica a edades tempranas



CLAUDIO FAYA TORTONE

- **Licenciatura en neurociencia aplicada al deporte.**
- **Coach en gestión deportiva y de clubes.**

Con una amplia trayectoria en gestión de clubes deportivos. Enfocado en la formación deportiva desde edades tempranas, comparto una pasión por transmitir el deporte como forma de vida y como base para la superación personal.

