

OBJETIVOS:
Movimiento fluido
Cuerpo tonificado
Stop a las sobrecargas
y alivio de dolores



PILATES FUNCIONAL

Seniors

Actividad dirigida a mayores de 55 años

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Días: Lunes y Miércoles

Hora: 10:30-11:30 h

Sala La Sevillana

Sólo necesitas traer una esterilla y agua

INICIO DEL CURSO:

Lunes, 20 enero 2025

COSTE DEL CURSO:

75€ el trimestre

INSCRÍBETE EN

LAS OFICINAS DE LA ADMINISTRACIÓN

+ INFO LLAMANDO AL TEL: 961 405 359