

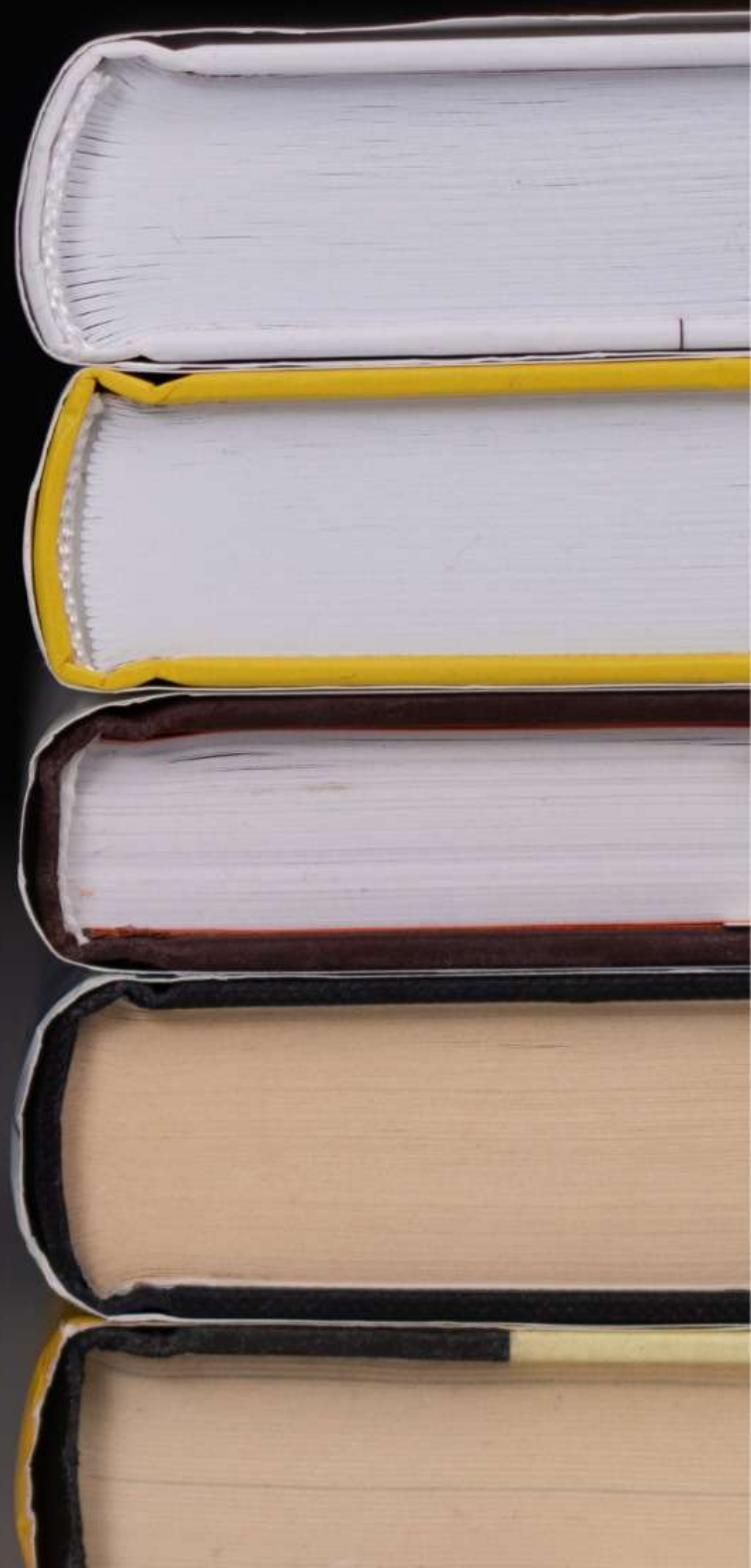


Seniors Monasterios
ASVAT-Puçol



FRANCISCO RIBES GARÍN

***Técnicas para mejorar el
bienestar***



✓ 4 de abril 2025

19.30 horas

Sala 1er piso Club de Campo
Los Monasterios

Refrigerio

Previa reserva hasta el

3/04 por WhatsApp

622683684



Abogado de profesión ahora jubilado, artista, pintor. Muy interesado en psicología positiva , P.N.L (programación neurolingüística) e inteligencia emocional. Ha participado en más de 15 talleres relacionados con las disciplinas citadas. Practica de forma regular distintos tipos de meditación desde hace 25 años . Ha asistido a unos 28 o 30 retiros en monasterios y casas en el campo de una duracion entre tres y doce días. Ha hecho dos cursos de formación para impartir mindfullnes. Curso de 50 horas para aprender a enseñar (de formador de formadores). Desde 2010 trabaja como voluntario de la asociación Desata TU Potencial, asociación vinculada a formación en inteligencia emocional y psicología positiva en la educación. Durante este tiempo ha impartido unas trescientas clases de inteligencia emocional a los estudiantes de instituto y seis cursos de mindfulness a los profesores. Ha dirigido una app con Meditaciones de tres, 5,10, y 15 minutos dedicadas a bienestar de un grupo de 15 empresas que se agruparon en "Personas Que Brillan". Coautor del libro: "Manual de Inteligencia Emocional para Adolescentes" 2012, Ed: Bubok

