

“VOLVER A LA CALMA”

APRENDER A PARAR

APERTURA CURSO

9 DE SEPTIEMBRE

Martes de 18:30 a 19:15
(Instalaciones Club Monasterios)

RESERVA TU PLAZA EN LAS OFICINAS

TEL.961405359

Desde la atención plena, una respiración consciente y mejora de la flexibilidad te sentirás mejor al final del día.

Descuento 15% para los socios de número, familiares, inquilinos y socios adscritos en base a los nuevos reglamentos por el club de Campo Los Monasterios


ACTIBE

+ INFORMACIÓN:
JUAN CARLOS SERRA
CONTACTO: 613702762