

CHARLA EXCLUSIVA
PARA RESIDENTES DE
LOS
MONASTERIOS

SALUD · ENERGÍA · LONGEVIDAD

Descubre como mejorar tu fuerza, vitalidad y bienestar para una vida más longeva.

Un evento privado para conocer las claves de un estilo de vida saludable.

- Claves para vivir con mejor calidad de vida.
- Estratégias para tener más energía y menos lesiones.
- Ejercicios prácticos para hacer en casa o en el jardín.

- Viernes 26 de Septiembre
- 19.00 horas
- Club Social Los Monasterios
- Plazas Limitadas (20 Asistentes)



Reserva tu plaza gratuita
escribiendo a:
613702762