

# STAGE DE NAVIDAD DE TENIS, CLUB DE CAMPO LOS MONASTERIOS 2025

## Nuestro objetivo

El Principal objetivo de este Stage es introducir a los niños en el mundo del tenis de forma más intensa, y desarrollar las habilidades deportivas y sociales de los niños/as.

Entrenamiento de mini-tennis, pre-tennis con el sistema PLAY AND STAY donde conseguiremos que nuestros alumnos más pequeños puedan conseguir jugar a este deporte y entiendan el sistema de juego mucho más rápido.

Por otro lado, los jugadores que ya han practicado este deporte de forma continua, podrán seguir progresando en su tenis gracias al entrenamiento diario que proporciona el campus.

Podrán participar en el Campus niños y niñas con edad entre 4 y 16 años.

Nuestro monitores y entrenadores se encargarán de guiar a cada alumno para conseguir el máximo rendimiento.

## ¿Que ofrecemos?

**Entrenamiento de tenis para todo tipo de alumnos, desde pre-tenis, mini- tenis, iniciación, perfeccionamiento y competición.**

**Preparación física:** según las distintas edades de los alumnos.

Perfeccionaremos aspectos como la psicomotricidad, coordinación, fuerza, resistencia y otros aspectos que ayudarán a los alumnos en su mejora en otros deportes.

**Partidos de tenis,** para que aprendan el **método de puntuación** del tenis y sientan lo que es la competición.

**Educación deportiva,** les enseñaremos a los niños los valores que te da el deporte y en concreto el tenis. **Trabajo, humildad, disciplina, respeto y deportividad,** son aspectos fundamentales que deben de aprender nuestros hijos y que les vas a ayudar en el día a día a afrontar las dificultades que presenta la vida.

Y ofreceremos lo más importante, **mucha diversión, buen ambiente social y aprendizaje asegurado** .

El horario del Campus será de **9:30h a 13:30h**.

**Días de Campus: 22, 23, 24, 26, 29, 30 y 31 de diciembre.**

### **TABLA DE HORARIOS Y ACTIVIDADES**

HORARIO	ACTIVIDADES
9:30H A 10:00H	RECOGIDA DE ALUMNOS
10:00H	TECNIFICACIÓN: TENNIS
A 11:30	
11:30H A 12:00H	ALMUERZO
12:00H A 12:30H	PREPARACIÓN FÍSICA MULTIDEPORTE PARTIDOS Y COMPETICIONES
12:30H A 13:30H	

### **PRECIOS**

DURACIÓN	PRECIOS/ HASTA LAS 14:00H
6 DÍAS	160 €
4 DÍAS	130 €
DÍAS SUELTOS	40€/DÍA

**NOTA:** Se hará un **15% de descuento** a los socios de números, familiares, inquilinos y socios adscritos en base a los nuevos reglamentos aprobados por el Club de Campo Los Monasterios.

### **NORMATIVA**

EL PAGO SE TIENE QUE HACER POR ADELANTADO PARA RESERVAR LA PLAZA.

SE PUEDE HACER EN EFECTIVO, O POR TRASFERENCIA.

NUMERO DE CUENTA : ES95 1465 0100 93 1729614437

LOS NIÑOS TENDRÁN QUE TRAERSE: AGUA, BEBIDAS ISOTÓNICAS, GORRA PARA EL SOL, CREMA SOLAR, ALMUERZO, FRUTA , RAQUETA, ROPA APROPIADA PARA HACER DEPORTE.

# INSCRIPCIÓN CAMPUS NAVIDAD 2025

NOMBRE:

APELLIDOS:

FECHA DE NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

DIRECCIÓN:

POBLACIÓN:

PADRE/MADRE O TUTOR:

EMAIL:

## DERECHOS DE IMAGEN

D./Da

padre, madre o tutor/a con DNI:

autorizo a que mi hijo o hija asista a las actividades realizadas por el Stage de tenis y Multideporte realizadas en el Club de Campo Los Monasterios .

Autoriza a la Escuela de Tenis Los Monasterios para que obtenga y utilice imágenes del menor inscrito en el Stage de Tenis y Multideporte relacionadas con la actividad deportiva, vídeos de enseñanza deportiva, ejemplos de progresiones para la mejora de un golpe, ejercicios determinados, información sobre eventos, etc. Las publicaciones se harán en [www.rubengil.es](http://www.rubengil.es), instagram, youtube y en Facebook Ruben Gil entrenador personal.

Todo ello en los términos establecidos en el artículo 4, no 3 de la Ley orgánica 1/1996, de protección Jurídica del menor y la Ley de protección de datos de 15 de diciembre de 1999.

FIRMA

☐

SI

☐

NO